

<b>ПРИНЯТО</b> На заседании педагогического совета Протокол № 1 от «01»09.2023г.	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16 «Лучик» _____/Э.Э.Тынчерова/ Приказ № 32-О от 01.09.2023г.
---	--

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 16 «Лучик» муниципального  
образования городской округ Симферополь Республики Крым**

**1. Общие положения**

1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников МБДОУ № 16 «Лучик» г. Симферополя (далее по тексту - Учреждения) устанавливаются на основе:

1.1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

1.1.2. «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13;

1.1.3. Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;

1.1.4. Устава Учреждения.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

**3. Образовательная деятельность в Учреждении**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке (в группах с крымскотатарским языком изучения – на русском и крымскотатарском языке), с детьми от 2 до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих нарушения речи.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (*Далее – ООП ДО*), адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (нарушениями речи) (*Далее – АООП ДО ТНР*) настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

#### **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- ✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики

утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В условиях распространения новой коронавирусной инфекции проведение физических занятий возможно в группах. В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

4.11. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.12. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

### 5. Определение недельной образовательной нагрузки в группах различных направленностей

№ п/п	Образовательная деятельность	1 младшая группа			2 младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
<b>Количество НОД</b>																
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>																
1.	Математика	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
2.	Конструирование	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
3.	Природный мир краеведение (рег. компонент)	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38
4.	Ознакомление с окружающим миром	1	4	38	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38
	<b>ИТОГО</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>2,5</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>	<b>4,5</b>	<b>18</b>	<b>171</b>
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>																
5.	Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
6.	Подготовка к обучению грамоте										1	4	38	1	4	38
7.	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	<b>ИТОГО</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>76</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>76</b>
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>																
8.	Музыкальное	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
9.	Рисование	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
10.	Декоративное рисование										1	4	38	1	4	38
11.	Лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
12.	Аппликация	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
	<b>ИТОГО</b>	<b>3,5</b>	<b>4</b>	<b>152</b>	<b>3,5</b>	<b>4</b>	<b>152</b>	<b>3,5</b>	<b>4</b>	<b>152</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>190</b>	<b>5,5</b>	<b>22</b>	<b>190</b>
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>																
13.	Физическая культура в помещении	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
14.	Физическая культура на прогулке	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
15.	<b>ИТОГО</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>114</b>
16.	<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>			<b>10</b>			<b>10</b>			<b>13</b>			<b>15</b>		

### ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

**ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 16 «ЛУЧИК»  
В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2-3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b>1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>					
Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 10 минут <b>20 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 15 минут <b>30 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 20 минут <b>40 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 25 минут <b>50 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 30 минут <b>1 час в неделю</b>
Физкультурные занятия на прогулке	1 раз в неделю по 10 минут <b>10 минут в неделю</b>	1 раз в неделю по 15 минут <b>15 минут в неделю</b>	1 раз в неделю по 20 минут <b>20 минут в неделю</b>	1 раз в неделю по 25 минут <b>25 минут в неделю</b>	1 раз в неделю по 30 минут <b>30 минут в неделю</b>
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 минут <b>10 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 7,5 минут <b>15 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 10 минут <b>20 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 12-15 минут <b>30 минут в неделю</b>	2 раза в неделю по 12-15 минут <b>30 минут в неделю</b>
<b>2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>					
Утренняя разминка	4 мин	4-5 мин	5-6 мин	8-10 мин	10-12 мин
Гимнастика после сна	7-8 мин	8-9 мин	9-10 мин	10-12 мин	12-15 мин
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультминутки во время занятий	1 мин	1 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Физкультурный	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30

досуг					минут
<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>	<b>32 (42 мин)</b>	<b>46 (61 мин)</b>	<b>58 (78 мин)</b>	<b>71 (96 мин)</b>	<b>89 (119 мин)</b>
<b>ИТОГО В НЕДЕЛЮ</b>	<b>160 (210 мин)</b>	<b>230 (305 мин)</b>	<b>290 (390 мин)</b>	<b>355 (480 мин)</b>	<b>445 (595 мин)</b>

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **7. Документация**

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (нарушениями речи), адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития);
- ✓ Годовой план деятельности на учебный год;
- ✓ Перспективный комплексно-тематический план;
- ✓ Расписание занятий;
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

## **9. Режим функционирования МБДОУ № 16 «Лучик» г. Симферополя**

9.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

9.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

9.3.

В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

9.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

9.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **10. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

10.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

10.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

10.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

10.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

10.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

10.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

10.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

10.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

10.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

10.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

10.11. В середине учебного года в феврале для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

10.12. Круговая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

10.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

10.14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.